

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ
МОУ ДО ЦВР «ГЛОРИЯ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Ул. Доронина, д.4**

№ п/п	Наименование ДООП	Возраст обучающихся (лет)	Содержание программы	Расписание	Дополнительная информация
1	Юный борец	5-6	Занятия борьбой закладывают отличный фундамент для дальнейшего роста, базовые навыки — страховка, кувырки, падения, растяжка, подготовка всех групп мышц. На занятиях большое внимание уделяется развитию ловкости, силы, выносливости.	Вторник 18.30-19.40 Четверг 18.30-19.40	Занятия проводятся на платной основе. Стоимость учебного часа – 220 руб., Стоимость занятия – 440 руб. , 2 занятия в неделю Стоимость в месяц - 3520 руб Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
2	«Рисуем вместе»	5-6	Отличительной особенностью программы является возможность взрослого рисовать вместе с ребёнком, создавая доверительные детско-родительские отношения и общее увлечение. Занятия построены в виде мастер-классов, откуда дети и взрослые выходят с законченной творческой работой. За время занятий будет сформирован правильный писчий хват и раскрепостится рука, что сильно облегчит вхождение в школьную программу. Занятия платные - 400 руб. Адрес Доронина 4. Среда 18.20 - 19.30.	Среда 18.20 - 19.30	Занятия проводятся на платной основе. 1 занятие в неделю – 400 рублей Стоимость в месяц – 1600 рублей
3	Греко-римская борьба	7-12	Греко-римская борьба для детей – это способ укрепления тела и развития характера, обретение навыков самообороны и нестандартного мышления, позволяющего найти выход из любой	Понедельник Среда Пятница 17.00-18.40	Программа входит в реестр сертифицированных программ. Программа рассчитана на 3 года обучения.

			ситуации. Популярность греко-римской борьбы для мальчиков и даже девочек очень высока.		Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
4	ОФП	8-12	Общая физическая подготовка или ОФП для детей – занятия, направленные на укрепление и растяжку всех групп мышц, улучшение состояния суставов и профилактику развития заболеваний опорно-двигательного аппарата. На занятиях развиваются гибкость, ловкость, двигательно-координационные способности.		Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
5	Настольный теннис	8-13	Положительно теннис складывается на формировании характера ребенка. Этот вид спорта требует от ребенка умения быстро принимать решения, оценивать ситуацию. Среди положительных сторон занятий теннисом для детей: укрепление мускулатуры тела, иммунитета; значительно повышается физическая выносливость; улучшение остроты зрения, скорости реакции; закаляется характер и воля; улучшается моторика, координация движений.		Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
6	Самооборона	10-17	Цель программы – обучить начальным основам самообороны, заложить основы гармоничного физического развития детей и сформировать у них устойчивую внутреннюю мотивацию на постоянные занятия физической культурой и спортом как необходимые условия здорового образа жизни. Задачами программы являются: Обучающие: • научить основам техники выполнения общеразвивающих и специальных физических упражнений; • научить базовым приемам самозащиты. Развивающие: • развить личностные качества, необходимые для занятий спортом (целеустремленность,		Занятия проводятся на платной основе. Стоимость учебного часа – 220 руб., Стоимость занятия – 440 руб. , 2 занятия в неделю Стоимость в месяц - 3520 руб Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.

			настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие и т.д.); • развить двигательные навыки, координацию движений; • развить физические качества; • развить дисциплинированность, ответственность, стремление к лидерству; • развить чувство товарищества и взаимовыручки. Воспитательные: • воспитать целеустремленность, активность в достижении намеченных целей; • воспитать дух патриотизма, моральные, волевые, нравственные и психические качества личности; • сформировать потребность в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни. Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков к развитию физической силы, изучению приёмов самозащиты, умению защитить себя и своих близких, формированию мужества и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению, а также к воинскому искусству.		
7	Знакомство с авторской песней	9-13	Обучающиеся узнают что такое авторская песня, разучат азы гитарного сопровождения и вокального искусства.	Среда 17.50-20.00 Суббота 15.00-19.10	
8	Известная неизвестная Ярославля	9-13	На занятиях обучающиеся узнают факты об истории, архитектуре, исторических объектах родного города. Будут совершать экскурсии по известным и малоизвестным местам Ярославля. Предполагается ведение рубрики в соцсетях.	Среда 16.00-17.40 Суббота 13.30-14.50	
9	Рисуем архитектуру	13-17	На занятиях ребята погружаются в увлекательный мир акварельного скетча. Научатся создавать настроение с помощью лёгкой акварели и линера.	среда 15.30-18.00	Программа входит в реестр сертифицированных программ.

			Узнают, что бывает не только традиционная линейная перспектива, но и цветовая, воздушная, тональная. За 2 года обучения появится альбом с выдающимися шедеврами архитектуры, который может стать портфолио при выборе профессии дизайнер, иллюстратор и т. д. Группа - 8 человек.		Программа рассчитана на 2 года обучения
--	--	--	---	--	---

Заместитель директора по УВР

Богоявленская Г.И.

Т. 48-55-91