

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ

МОУ ДО ЦВР «ГЛОРИЯ» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ул. Калинина, д.30

№ п/п	Наименование ДООП	Возраст обучающихся (лет)	Содержание программы	Расписание	Дополнительная информация
1	Скоро в школу	6-7	<p>Подготовка к школе (1 год до школы). В программе курса:</p> <p>- Математика, логика:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Счет и выполнение действий на вычитание и сложение в пределах 20; * Решение простых задач; * Состав чисел и другое. <p>- Чтение, развитие речи:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Обучение смысловому чтению; * Развитие фонематического слуха. <p>-Письмо, грамота :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Постановка рук при письме; * Обучение написанию печатных букв, слогов, слов; * Выполнение звукового анализа слов: -определение гласных, согласных; - определение согласных: по звонкости-глухоте, твёрдости- мягкости; * Деление слов на слоги; * Определение ударения в словах; * Составление схемы слов, предложений. <p>- Знакомство с окружающим миром :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Знание времен года; * Дни недели, месяцы года; * Домашние и дикие животные и многое другое. <p>- Развитие творческих способностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Умение работать с ножницами; * Выполнение несложных аппликаций и другое 	Суббота	<p>Занятия проводятся на платной основе. Стоимость учебного часа – 220 руб., Стоимость занятия – 880 руб. 1 занятие в неделю Стоимость в месяц - 3520 руб.</p>

2	Мир английского	1 класс	<p>Программа предусматривает знакомство с английским языком, разучивание простейших грамматических структур, а также лексики, необходимой для общения.</p> <p>Особое внимание на занятиях уделяется развитию навыков говорения на английском языке, что обеспечивает решение учебных, познавательных и коммуникативных задач, формирует у учащихся высокую самооценку, уверенность в себе и позитивный настрой на изучение английского языка по школьной программе.</p>	<p>вторник четверг 18.00-19.40</p>	<p>Занятия проводятся на платной основе.</p> <p>Стоимость учебного часа – 220 руб.,</p> <p>Стоимость занятия – 440 руб.,</p> <p>2 занятия в неделю ,</p> <p>Стоимость в месяц - 3520 руб.</p>
3	Английский с удовольствием	2 класс	<p>Программа включает темы, предусмотренные компонентом государственного стандарта по иностранным языкам. Обучение по программе способствует закреплению и углублению полученных на школьных уроках знаний. Большое внимание на занятиях уделяется развитию навыков говорения на английском языке, что обеспечивает решение учебных, познавательных и коммуникативных задач знаний</p>	<p>Вторник Четверг 16.00-17.40</p>	<p>Занятия проводятся на платной основе.</p> <p>Стоимость учебного часа – 220 руб.,</p> <p>Стоимость занятия – 440 руб.,</p> <p>2 занятия в неделю,</p> <p>Стоимость в месяц - 3520 руб</p>
4	Каратэ-до: группа начального обучения	5-7	<p>Занятия каратэ способствуют: развитию у детей памяти, координации, концентрации внимания, закаливанию организма, формированию красивого тела, благодаря разумным физическим нагрузкам.</p> <p>Дети становятся более дисциплинированными, уверенными в себе, своих силах, больше времени проводят со сверстниками, а не сидят перед компьютером. Учатся преодолевать лень и амбиции.</p> <p>Занимаясь каратэ, ребенок знакомится с правилами безопасности и приемами самообороны. Более подробную информацию можно получить на сайте Ярославской федерации каратэ: karate.com.ru</p>	<p>Четверг 18.00 Суббота 10.00</p>	<p>Занятия проводятся на платной основе.</p> <p>Стоимость учебного часа – 220 руб.,</p> <p>Стоимость занятия – 440 руб. ,</p> <p>2 занятия в неделю</p> <p>Стоимость в месяц - 3520 руб</p> <p>Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.</p>
5	Карамельки. Современная хореография	5-7	<p>Занятия хореографией укрепляют здоровье детей, развивают силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений, умение</p>	<p>Вторник 18.00</p>	<p>Занятия проводятся на платной основе.</p> <p>Стоимость учебного часа – 220</p>

			преодолевать трудности, закалять волю; Способствуют становлению чувства ритма, темпа, исполнительских навыков в танце и художественного вкуса; Формируют красивые манеры, походку, осанку. В ходе обучения планируется проведение открытых занятий для родителей.	Четверг 18.00	руб., Стоимость занятия (2 ч.) – 440 руб. , 2 занятия в неделю Стоимость в месяц - 3520 руб
6	Шахматная азбука	5-7	Обучение детей шахматам помогает развитию у них способности ориентироваться на плоскости, развитию мышления, учит ребёнка сравнивать, обобщать, запоминать, содействует формированию таких личностных качеств, как внимательность, рассудительность, дисциплинированность, самостоятельность, усидчивость. Программа предназначена для получения базовых знаний об игре в шахматы.	Группа 1 Вторник четверг 17.00-18.10 Группа 2 Вторник четверг 18.20-19.30	Программа входит в реестр сертифицированных программ.
7	Песочные картины	5-7	Рисование песком на световых столах позволяет раскрыть творческое начало в ребенке (развивает воображение и способствует формированию эмоционального интеллекта), развивает мелкую моторику рук, снимает эмоциональное напряжение.	Среда 17.30-18.30	Программа входит в реестр сертифицированных программ
8	Биокерамика	5-9	На занятиях учат создавать фигуры сказочных героев, рельеф (объемное панно) подарки и игрушки для себя и близких. Развивается мелкая моторика, воображение, усидчивость. На занятиях обучают разнообразным способам лепки и декорирования объемных фигур, рельефов, сосудов, многофигурных композиций, рисованию эскизов, цветоведению, изготовлению целостных по своему замыслу авторских композиций по историческим и сказочным сюжетам.	Понедельник 17.00-18.10	Программа входит в реестр сертифицированных программ. Программа рассчитана на 2 года обучения.
9	Основы информатики	7-9	На занятиях обучающиеся знакомятся с функциональной структурой компьютера, его основными устройствами и приемами работы в среде «Windows»; научатся работать с программами Word, PowerPoint, Paint, получат навыки работы в графических и текстовых	Группа 1 вторник 18.00-19.00 Группа2 вторник	Программа входит в реестр сертифицированных программ.

			редакторах, при подготовке презентаций	18.00-19.00	
10	Акварелька	5-6	В программе большое внимание уделяется цветоведению, технике изображения цветов, созданию фонов, созданию силуэтных картин, обучению нетрадиционным техникам рисования (рисование пальцами, тампонирование, использование штампов), позволяющим сделать работу более оригинальной и индивидуальной.	Понедельник 18.00-19.10 Суббота 11.00-12.10	Программа входит в реестр сертифицированных программ.
11	Юный художник	5-11	Отличительная особенность данной программы в ее свободном творческом характере и направленности на развитие правого полушария мозга, отвечающего за пространственное, нестандартное мышление. Данная программа позволяет получить результат уже на первом занятии без предварительной подготовки, а так же снять ограничивающие убеждения – «я не умею рисовать». В программе большое внимание уделяется цветоведению, технике изображения цветов, созданию фонов, созданию силуэтных картин.	Вторник четверг 18.20-19.30	Программа рассчитана на 2 года обучения.
12	Мир иллюстратора	11-13	Программа познакомит с новыми тенденциями в сфере творчества. Обучающиеся научатся создавать книжную иллюстрацию, открытки, комиксы. Кроме того, программа знакомит с востребованной на сегодняшний день профессией иллюстратора.	Вторник четверг 16.30-18.10	
13	Рисование в стиле «Аниме»	7-14	Программой предполагается Создание персонажа от замысла до реализации. Освоив на данной программе анатомические основы, ребёнок сможет развиваться в любом стиле рисования. Эти навыки позднее станут полезны даже в академическом рисунке и академической живописи. Отличительной особенностью данной является то, что процесс обучения рисованию строится через материал, который подбирается педагогом с учётом интереса подростков к теме аниме, как особому анимационному жанру, возникшему в Японии.	Среда 16.30-18.10	

14	Театр и дети	7-9	Занятия в театральном объединении способствуют развитию мимики и пантомимики; психических процессов (восприятия, воображения, мышления, внимания, памяти и др.); речи (монолог, диалог); творческих способностей (умения перевоплощаться, импровизировать, играть какую-то роль), снимают страх выступления перед аудиторией. В ходе обучения предполагается постановка нескольких произведений с показом перед родителями.	Группа №1 Понедельник Среда 17.00-18.40 Группа №2 Вторник пятница 16.00-17.40	
15	Увлекательный песок (для детей с ОВЗ)	5-7	В программу входят занятия по развитию познавательных процессов (мышления, памяти, воображения), развитию мелкой моторики, развитию коммуникативных способностей. На занятиях используются световые столы с кварцевым и кинетическим песком.	суббота	
16	Сказочное тесто (для детей с ОВЗ)	5-8	На занятиях учат создавать фигуры сказочных героев, рельеф (объемное панно) подарки и игрушки для себя и близких. Развивается мелкая моторика, воображение, усидчивость.	Вторник 17.00-18.10	
17	Лепка из глины	7-11	На занятиях учат разнообразным способам лепки из глины и декорирования объемных фигур, рельефов, сосудов, многофигурных композиций; - рисование эскизов; - цветоведению; - лепке и росписи традиционной дымковской, каргопольской игрушки; - изготовлению целостных по своему замыслу авторских композиций по историческим и сказочным сюжетам.	Группа № 1 Четверг Пятница 16.20-18.00 Группа № 2 Четверг Пятница 18.10-19.50	
18	Юный дизайнер одежды	8-11	На занятиях изучается история моды. Учат разрабатывать эскиз, моделировать, кроить, выполнять ручные швы и многое другое Программа формирует начальный опыт обучения основам конструирования и моделирования одежды для кукол, способствовать созданию условий для формирования творческой личности, развития наглядно-образного мышления. Рукоделие благотворно влияет на развитие	Группа № 1 Четверг Пятница 14.30-16.10	Программа рассчитана на 2 года обучения.

			ребенка, способствуют развитию мелкой пальцевой моторики, координации движений рук и глаз.		
19	Волшебный квадрат	5-7	На занятиях изучаются различные способы и приемы в технике бумажной пластики, оригами и квиллинга (свертывание, скручивание, складывание), учат конструированию из бумаги, оформлению итоговой работы.	Среда 16.50-18.00	
20	Мир вокала	7-8	На занятиях развиваются слух, память, дикция, четкая речь, дыхание, преодолевается страх публичных выступлений. Участие в концертах, конкурсах, творческих мероприятиях	Вторник, пятница 18.00-19.40	
21	Фитнес-аэробика	8-17	Занятия фитнес-аэробикой формируют у детей потребность в двигательной активности, способствуют физическому развитию детей: совершенствуется координация движений, улучшается осанка, повышается жизненный тонус, что создает у ребенка бодрое, радостное настроение и благоприятно сказывается на состоянии организма в целом. Занятия включают в себя упражнения на осанку, упражнения с предметами, хореографию, и другие виды физической активности.	Понедельник Среда Пятница 17.00-18.40	Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
22	Искусственный интеллект	12-18	Программа направлена на формирование интереса к техническим видам творчества и навыков применения нейронных сетей для решения практических задач.		
23	3-Дручка	9-12	На занятиях по созданию моделей 3Д ручкой развивается абстрактное мышление, мелкая моторика, усидчивость, глазомер, память.	Понедельник среда 15.00-16.10	Приобретение расходных материалов (пластика) за счет средств родителей обучающихся
24	Графический дизайн	10-12	Освоение базовых функций графических редакторов AdobePhotoShop, Adobellustrator. Изучение основ композиции и цветоведения.	Понедельник среда 16.20-17.30	
25	Дизайн на практике	11-14	Обучающиеся научатся создавать дизайн-проекты от идеи до результата с помощью графических редакторов AdobePhotoShop, Adobellustrator.	Группа№1 Среда Четверг 17.40-18.50 Группа №2	

				Вторник, четверг 16.20-17.30	
26	Программирование на языке «Scratch»	9-12	Если хотите, чтобы ваш ребенок начал изучать программирование с самого раннего детства, то Scratch — это отличный выбор. Scratch — язык программирования, который позволит сделать первый шаг в мир алгоритмов, интересных задач и созданных своими руками программ. В первую очередь, это визуальный язык программирования, то есть такой, в котором не нужно соблюдать строгие правила написания кода. Scratch — это детский визуальный язык программирования, поэтому в нем собрана огромная библиотека с различными мультяшными персонажами.	Группа №1 Суббота 10.00-11.10 Группа №2 Суббота 11.20-12.30	
27	Arduino программируем на Scratch	9-12	Arduino – это стык программирования и робототехники, то, что позволит вдохнуть жизнь в любую, даже самую смелую, идею ребенка. Для занятий необходимо параллельное изучение программирования на языке Scratch.	Группа №1 Суббота 08.50-09.20 Группа №2 09.30-10.00	
28	Python-программирование	12-14	Питон – самая сложная программа из всех предложенных. На этом языке происходит реальное программирование. В будущем точно пригодится.	Группа №1 Понедельник Среда 16.00-17.40 Группа №2 Понедельник Среда 17.50-19.30	
29	Медиажурналистика	12-18	Благодаря программе «Медиажурналистика» учащиеся получают представление о работе специалистов медиасистем, овладеют творческими и техническими методами работы современной мультимедийной журналистики. В программе уделяется внимание актерскому мастерству (Как говорить на камеру и не стесняться), жанрам журналистики, методам сбора информации, как правильно писать посты в соцсетях, технике создания фото- и видеоконтента	Вторник 16.00-17.40, среда 16.00-17.40	

			(Основы видеозаписи на телефон), основы звукозаписи, блоггерство (безопасность и продвижение блога).		
30	Основы ФОТО и ВИДЕО монтажа	12-18	<p>Фото и видеомонтаж – непростой творческий процесс, который включает в себя элементы игровой, исследовательской и проектной деятельности. В процессе освоения программы обучающемуся предоставляется возможность дать волю своей фантазии и сделать первые шаги в самореализации.</p> <p>Постижение основ фото и видеосъемки, фото и видеомонтажа расширяет возможности самореализации и, в дальнейшем, профорientации. Занятия в объединении позволяют сформировать как технические навыки работы с фото и видеокамерой и программами фото и видеомонтажа, так и развить интеллектуально-творческие способности обучающихся.</p>	<p>Вторник 17.50-19.30, среда 17.50-19.30</p>	
31	figma (фига)	11-18	Посещая эту программу, ваш ребенок освоит сервис figma. А это значит, научится делать рабочие прототипы сайтов, мобильных приложений. А также сможет выполнять анимированные баннеры и интерактивные презентации.		

Суздальское шоссе, д.26а

№ п/п	Наименование ДООП	Возраст обучающихся (лет)	Содержание программы	Расписание	Дополнительная информация
1	Буду учиться на 5	6-7	<p>Подготовка к школе.</p> <p>Формирование мотивации к школьному обучению.</p> <p>решение простых арифметических задач, Счет в пределах 20, обучение чтению, развитие речи, мелкой моторики, подготовка руки к письму, творческое развитие.</p>	Суббота 10.00-12.30	<p>Занятия проводятся на платной основе.</p> <p>Стоимость учебного часа – 220 руб., Стоимость занятия – 440 руб., 2 занятия в неделю, Стоимость в месяц - 3520 руб</p>

2	Биокерамика	5-9	<p>На занятиях учат создавать фигуры сказочных героев, рельеф (объемное панно) подарки и игрушки для себя и близких. Развивается мелкая моторика, воображение, усидчивость.</p> <p>На занятиях обучают разнообразным способам лепки и декорирования объемных фигур, рельефов, сосудов, многофигурных композиций, рисованию эскизов, цветоведению, изготовлению целостных по своему замыслу авторских композиций по историческим и сказочным сюжетам.</p>	Суббота 16.20-18.00	Программа входит в реестр сертифицированных программ. Программа рассчитана на 2 года обучения.
3	Юный дизайнер одежды	8-11	<p>На занятиях изучается история моды. Учат разрабатывать эскиз, моделировать, кроить, выполнять ручные швы и многое другое</p> <p>Программа «Юный дизайнер» формирует начальный опыт обучения основам конструирования и моделирования одежды для кукол, способствовать созданию условий для формирования творческой личности, развития наглядно-образного мышления.</p> <p>Рукоделие благотворно влияет на развитие ребенка, способствуют развитию мелкой пальцевой моторики, координации движений рук и глаз.</p>	Группа № 1 Понедельник 14.30-16.20 Суббота 13.00-14.40	Программа рассчитана на 2 года обучения.
4	Волшебный квадрат	5-9	<p>На занятиях изучаются различные способы и приемы в технике бумажной пластики, оригами и квиллинга (свертывание, скручивание, складывание), учат конструированию из бумаги, оформлению итоговой работы.</p>	Суббота 15.00-16.10	
5	Удивительный мир лепки	6-9	<p>Лепка способствуют развитию воображения, пространственного мышления, развивает общую ручную умелость, мелкую моторику, синхронизирует работу обеих рук, формирует умение планировать работу по реализации замысла, предвидеть результат и достигать его.</p> <p>На занятиях предполагается лепка из пластилина, глины, соленого теста, воздушного пластилина.</p>	Среда Пятница 10.00-11.40	
6	Чистописание	8-13	<p>Программа «Чистописание» предназначена для детей 8-13 лет, имеющих следующие сложности в</p>		

			<p>письме:</p> <ul style="list-style-type: none"> - слова и предложения «уезжают» вверх или вниз, то есть не находятся на одной линии; - ребенок пишет в произвольном месте листа (дезориентация на листе); - написание букв слишком схоже, что не позволяет прочитать написанное. Например, буквы Н, И, П, К и другие; - путаница между буквами А и О, когда ребенок неправильно соединяет их с другими буквами; - разный наклон и размер букв и слов; - слишком слабый или слишком сильный нажим букв; - слишком мелкие или слишком крупные букв и др. Данная программа не ориентирована на решение проблемы с письмом у детей, страдающих дислексией. Условия набора детей в группу: принимаются все желающие. 		
7	Художественная каллиграфия	9-13	<p>Основная задача каллиграфии заключается в том, чтобы научить детей правильно и аккуратно писать. Для того чтобы выработать красивый почерк, требуется многократное повторение и закрепление написания одних и тех же букв. Каллиграфия учит концентрации, дисциплинирует и способствует выработке художественного вкуса.</p>		
8	Каллиграффити	10-14	<p>Если ваш ребенок увлекается каллиграфией или искусством граффити и стрит-арта, то после прохождения данной программы, он научится:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыку подбору шрифтов - улучшит почерк - пополнит художественную насмотренность - освоит несколько шрифтов - научится пользоваться классическими перьями и современными инструментами 		
9	Театр и дети	7-9	<p>Занятия в театральном объединении способствуют развитию мимики и пантомимики; психических процессов (восприятия, воображения, мышления, внимания, памяти и др.); речи (монолог, диалог); творческих</p>		

			способностей (умения перевоплощаться, импровизировать, играть какую-то роль), снимают страх выступления перед аудиторией. В ходе обучения предполагается постановка нескольких произведений с показом перед родителями.		
10	Палитра	7-10	Занятия изодеятельностью способствуют развитию творческих способностей, воображения, наблюдательности, художественного мышления и памяти детей. Приобретенное на занятиях по изобразительной деятельности, умение контролировать свою работу поможет ребенку и при выполнении заданий в школе. Занятия способствуют формированию таких необходимых качеств в школьном обучении, как активность и самостоятельность.	суббота 12.20 - 14.00 понедельник 18.00 - 19.40	
11	ПроДобродетельность	13-17	Обучающиеся познакомятся с основами волонтерской деятельности. Применяют свои знания на практике в волонтерских мероприятиях. Поможем в создании электронной волонтерской книжки и ее заполнении.	Среда 16.00-20.00	
12	Я-лидер	13-17	В процессе реализации программы обучающиеся увлечены одной общей идеей, дающей один результат – создание социального мероприятия или социального проекта. Происходит увлеченная работа и каждый ребенок способен проявить себя в любой роли активной деятельности, как в группе, так и индивидуально.	Пятница 16.00-17.40	
13	ЭКО-дизайн	9-12	Экопластика - вид художественного творчества, в котором художественные образы создаются из разных материалов. Программа предполагает органическую взаимосвязь и постоянное взаимодействие трех видов художественной деятельности: изобразительной (рисование красками, лепка); декоративной (украшение, работа в разных материалах); конструктивной (объемное и плоскостное конструирование из различных материалов, бумаги).	Суббота 14.10-15.50	

14	Мир народного творчества	9-12	<p>При освоении программы у обучающихся формируется представление о народных промыслах (гжель, хохлома, городец, дымковская игрушка, Сергиево-Посадская матрешка, их месте в народной культуре</p> <p>Знакомство с народными промыслами реализуется на основе освоения таких видов деятельности как:</p> <ul style="list-style-type: none"> - орнаменты - роспись по дереву и посуде - куклы-обереги -куклы-мотанки из ниток 	<p>Группа 1 Четверг 16.00-17.40 Суббота 10.30-12.10</p> <p>Группа 2 Вторник Четверг 18.00-19.40</p>	
15	Азбука английского	1 класс	<p>Программа предусматривает знакомство с английским языком, разучивание простейших грамматических структур, а также лексики, необходимой для общения.</p> <p>Особое внимание на занятиях уделяется развитию навыков говорения на английском языке, что обеспечивает решение учебных, познавательных и коммуникативных задач, формирует у учащихся высокую самооценку, уверенность в себе и позитивный настрой на изучение английского языка по школьной программе.</p>		
16	Английский на 5	2 класс	<p>Программа включает темы, предусмотренные компонентом государственного стандарта по иностранным языкам. Обучение по программе способствует закреплению и углублению полученных на школьных уроках знаний. Большое внимание на занятиях уделяется развитию навыков говорения на английском языке, что обеспечивает решение учебных, познавательных и коммуникативных задач знаний</p>		

Ул. Доронина, д.4

№ п/п	Наименование ДООП	Возраст обучающихся (лет)	Содержание программы	Расписание	Дополнительная информация
1	Юный борец	5-6	Занятия борьбой закладывают отличный фундамент для дальнейшего роста, базовые навыки — страховка, кувырки, падения, растяжка, подготовка всех групп мышц. На занятиях большое внимание уделяется развитию ловкости, силы, выносливости.	Вторник 18.30-19.40 Четверг 18.30-19.40	Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
2	ОФП	8-12	Общая физическая подготовка или ОФП для детей – занятия, направленные на укрепление и растяжку всех групп мышц, улучшение состояния суставов и профилактику развития заболеваний опорно-двигательного аппарата. На занятиях развиваются гибкость, ловкость, двигательно-координационные способности.		Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
3	Школа Робинзона	7-17	<p>Абсолютное большинство людей оказываются неготовыми к сколько-нибудь осмысленным действиям в опасной ситуации. Это происходит по разным причинам: от элементарной необученности, незнания, ложной уверенности в собственной безопасности, а также от отсутствия подготовки к предупреждению опасных ситуаций и защите от поражаемых угроз. Готовность к эффективным действиям в случае возникновения различных экстремальных ситуаций, знание того, что делать, как себя вести и умение взаимодействовать с разными людьми - вот залог безопасности.</p> <p>Актуальность данной программы заключается в том, что в процессе освоения программы у обучающихся формируются знания, умения и навыки поведения, направленные на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в условиях автономного существования, поскольку вынужденная автономия сразу же ставит перед</p>		

			<p>человеком задачи, от решения которых зависит его безопасность и спасение.</p> <p>Отличительные особенности данной программы состоит в ярко выраженном прикладном характере. Её усвоение обучающимися возможно только через постоянный тренинг. Цель любого занятия - не только дать соответствующий объем знаний, но и выработать достаточно твердые умения и навыки поведения в экстремальных ситуациях. Программа ориентирована на создание у обучающихся правильного представления о личной безопасности, приобретения знаний, умений и навыков поведения в условиях экстремальной ситуации.</p>		
4	Настольный теннис	8-13	<p>Положительно теннис складывается на формировании характера ребенка. Этот вид спорта требует от ребенка умения быстро принимать решения, оценивать ситуацию. Среди положительных сторон занятий теннисом для детей: укрепление мускулатуры тела, иммунитета; значительно повышается физическая выносливость; улучшение остроты зрения, скорости реакции; закаляется характер и воля; улучшается моторика, координация движений.</p>		Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.
5	Знакомство с авторской песней	9-13	<p>Обучающиеся узнают что такое авторская песня, разучат азы гитарного сопровождения и вокального искусства.</p>	<p>Среда 17.50-20.00 Суббота 15.00-19.10</p>	
6	Известная неизвестная Ярославля	9-13	<p>На занятиях обучающиеся узнают факты об истории, архитектуре, исторических объектах родного города. Будут совершать экскурсии по известным и малоизвестным местам Ярославля. Предполагается ведение рубрики в соцсетях.</p>	<p>Среда 16.00-17.40 Суббота 13.30-14.50</p>	
7	Греко-римская борьба	7-12	<p>Греко-римская борьба для детей – это способ укрепления тела и развития характера, обретение навыков самообороны и нестандартного мышления, позволяющего найти выход из любой ситуации. Популярность греко-римской борьбы для</p>	<p>Понедельник Среда Пятница 17.00-18.40</p>	<p>Программа входит в реестр сертифицированных программ. Программа рассчитана на 3 года обучения. Требуется медицинская справка</p>

			мальчиков и даже девочек очень высока.		от педиатра о допуске к занятиям.
8	Смешанные единоборства	8-12	<p>Смешанные боевые единоборства (также <i>ММА</i> — от англ. <i>Mixed Martial Arts</i>) — боевые единоборства (часто неверно называемые «боями без правил»), представляют собой сочетание множества техник, школ и направлений единоборств. В отличие от классических единоборств в смешанных единоборствах используется комплексный технический арсенал как ударных так и борцовских технических действий (бокс, кикбоксинг, карате, боевое самбо, вольная борьба). Происходит не только слияние ударной и бросковой техники, но и синтез различных методик технико-тактической, физической и психологической подготовки различных систем, как спортивных, так и боевых единоборств, которые рассматриваются не отдельно, а в комплексе, как взаимосвязанные звенья единой системы.</p> <p>Занятия единоборствами оказывают положительное влияние на нервную систему, развивают у подростков и юношей тактическое мышление, быстроту и ловкость. Улучшение функций нервной системы проявляется в увеличении скорости реагирования и ориентировки, в большей скорости восприятия, переключении внимания, сдержанности.</p> <p>У ребят, занимающихся единоборствами, происходят положительные сдвиги в нервно-психической сфере: вырабатывается уравновешенность, уверенность в своих силах, трудолюбие, настойчивость, смелость, уменьшается бытовая агрессивность.</p>		<p>Программа рассчитана на 3 года обучения.</p> <p>Требуется медицинская справка от педиатра о допуске к занятиям.</p>

Ул. 5-я Портовая, д.7

№ п/п	Наименование ДООП	Возраст обучающихся (лет)	Содержание программы	Расписание	Дополнительная информация
1	РОСТ (Развитие Обучение Социализация Творчество)	6-7	Подготовка к школе. Развитие речи, математических способностей, мелкой моторики, подготовка руки к письму, творческое развитие.	Суббота	Занятия проводятся на платной основе. Стоимость учебного часа – 220 руб., Стоимость занятия – 440 руб., 2 занятия в неделю , Стоимость в месяц - 3520 руб
2	Скорочтение	8-10	Для многих родителей знакома ситуация, когда их дети плохо читают. Это может выражаться по-разному. Наиболее распространенными ошибками во время чтения могут быть: запинки, самопроизвольные изменения букв, складывание слогов по буквам, перемена местами букв и слогов, недочитывание или выдумывание окончаний. Все это не только ухудшает скорость чтения, но и не дает возможности получать нужные знания. Ситуация с годами только ухудшается, все больше встречается плохо читающих детей. Занятия по программе позволяют: повысить скорость чтения более чем в 5 раз; лучше понимать прочитанный материал;сохранять приобретенную информацию в памяти; улучшить способность концентрировать внимание; сделать обучающий процесс интересным.		Программа входит в реестр сертифицированных программ.
3	Юный художник	5-11	Отличительная особенность данной программы в ее свободном творческом характере и направленности на развитие правого полушария мозга, отвечающего за пространственное, нестандартное мышление. Данная программа позволяет получить результат уже на первом занятии без предварительной подготовки, а так		

			же снять ограничивающие убеждения – «я не умею рисовать». В программе большое внимание уделяется цветоведению, технике изображения цветов, созданию фонов, созданию силуэтных картин, обучению нетрадиционным техникам рисования (рисование пальцами, тампонирование, использование штампов), позволяющим сделать работу более оригинальной и индивидуальной.		
4	Песочные фантазии	5-8	Данная программа предусматривает интеграцию методов арт-терапии с приемами песочного рисования. За основу в программе взят метод «SandArt», который позволяет на специально созданных столах со световой подсветкой решать образовательные, развивающие и коррекционные задачи.		

Заместитель директора по УВР

Богоявленская Г.И.

Т. 48-55-91